

Certifieringskurs till personlig tränare och/eller kostrådgivare

Behörighet

Du ska ha genomfört och blivit godkänd på alla moment på en hälsoinriktad grundutbildning på någon av Branschrådets för Hälsas medlemsfolkohögskolor. Obligatoriska moment som ska ingå i grundutbildningen är anatomi, fysiologi, träningslära, kost -och näringslära, gruppträningsledare i vald gruppträning, samtalsmetod, beteende samt praktik.

Ansökan

Ansökan görs på www.tarna.fhsk.se

Till din ansökan bifogar du följande information:

- En kopia på intyg från tidigare friskvårdsutbildning.
- Din meritförteckning (ditt CV) inklusive kontaktuppgifter och e-postadress.
- I ditt CV skickar du med två referenser med kontaktuppgifter (ange din relation till lämnade referenser. Dock ej nära och kära eller kurskamrater på friskvårdsutbildningen).
- Ett personligt brev (görs i ansökan), där du berättar om dig själv.

Du ska även svara på följande tre frågor (dessa finns även i ansökningsformuläret).

- Varför vill du arbeta som personlig tränare och/eller kostrådgivare?
- Vad anser du gör dig till en kompetent personlig tränare och/eller kostrådgivare, beskriv dina egenskaper?
- Vilken vision och vilka grundidéer (filosofi) har du som personlig tränare och/eller kostrådgivare?

Din ansökan behandlas när alla handlingar har kommit in.

Om du avslutar en hälsoinriktad 1-årig grundutbildning eller motsvarande under våren, vilket är förkunskapskravet till certifieringskursen, ska du komplettera din ansökan genom att skicka in ett godkänt intyg efter avslutad utbildning. Det innebär att en eventuellt erbjuden kursplats endast gäller om förkunskaperna styrkts.

Ansökningstid och antagningsrutiner:

- Senast den 30 april 2018 ska en komplett ansökan ha registrerats på skolan.
- Senast den 14 maj ska alla sökande ha fått ett skriftligt besked om man har erbjudits en plats på kursen eller inte.
- Om du är antagen ska du svara ja eller nej till din plats senast den 18 maj.
- Efter den 25 maj skickas kursinformation ut, via e-post, till de som antagits och tackat ja till kursplatsen.

Ekonomi

- Utbildningen är CSN-berättigad och ansökan om studiemedel görs på www.csn.se
- Kursen är kostnadsfri, dock tillkommer en avgift på 2000 kr som går till boende och aktiviteter för resan till Kullaberg. Resan till och från Kullaberg samt matkostnader står du för själv.
- Kursavgiften ska vara betald före kursstart, dock senast den 4 juni. Avgiften betalas till plusgiro: 14 85 23-4, märk inbetalningen med ditt namn och utbildning. Därtill kan eventuell kostnad för mat på skolan och en eventuell ansvarsförsäkring tillkomma.

PRAKTISKT

Kurstid: 4 juni -17 augusti 2018, kurstid 11 veckor. Söker du båda kurserna – PT och Kostrådgivare är utbildningen på heltid. Söker du enbart en av dem är det en halvtidskurs.



Ansvarig för certifieringskursen är:

Johanna Lorentzson

Telefon: 070-295 04 54

E-post: johanna.lorentzson.tarna@folkbildning.net

VÄLKOMMEN MED DIN ANSÖKAN!

Läs mer om certifieringen på Branschrådet för hälsas hemsida:

www.branschradetforhalsa.se

