



**BRANSCHRÅDET
FÖR HÄLSA**
Folkhögskolor i samverkan

Certifiering till Personlig Tränare och/eller Kostrådgivare

Ta nästa steg!

Kursen vänder sig till dig som:

Har en fullständig Godkänd 1: årig Friskvårdutbildning på någon utav Branschrådet för Hälsas medlemsfolkhögskolor.

Vill göra skillnad och vara en del i människors önskan och personliga utveckling mot att "må bra" och leva sin fulla potential.

Vill utföra Certifieringsuppgiften som är en praktisk uppgift som PT och Kostrådgivning.

Har möjlighet att söka och samarbeta med anläggning före kursstart som arbetar inom Hälsa. Där den sökande kan söka klienter att utföra det praktiska certifieringsarbetet under sommaren.

Kan utföra arbetet under sommaren på heltid för båda kurserna, och halvtid för en av dem.

Som drivs av och tycker det är roligt att hantera olika situationer som uppstår på ett kreativt och lösningsfokuserat sätt och därmed växa som människa.

Som vill få stöd när det behövs från mentor, kurskamrater, och handledare.

Som vill arbeta professionellt och själv utvecklas genom att ge och ta emot konstruktiv feedback från övriga deltagare, klienter, mentor och kursansvarig. Med syfte att vidga perspektiv och utveckla ditt arbete och höja den egna förmåga och kompetensen.

Som vill presentera sitt arbete utifrån rapportanalysen på certifieringens opponeringsseminarie, och ta emot konstruktiv feedback, samt sätta dig in i en kurskamrats arbete och ge konstruktiv feedback. Allt för att utveckla arbetet.

Vill sträva mot en Certifiering som är ett kvalitetsintyg på att den sökande har den kompetens som krävs för att arbeta som PT och/eller Kostrådgivare.

Sist men inte minst ha en fantastisk rolig tid i ditt liv, där du får möta olika individer och vara en del i deras utveckling, och dessutom utveckla och utmana dig själv.

Certifieringen

På Tärna Folkhögskola har du möjlighet att Certifiera dig via Branschrådet för Hälsa till PT och Kostrådgivare. PT och Kostrådgivarcertifieringen erbjuds två gånger per år, en sommarkurs och en kurs på vårterminen, och både är på 11 veckor. PT kursen är en halvdagskurs och Kostrådgivarkursen är en halvdagskurs. Du kan välja en av dem. Väljer du både bedriver du studier på heltid. Du kan också välja att läsa halvtid på sommaren och halvtid på våren om man vill ha båda delar, eller så läser man heltid på sommaren eller heltid på våren.

Certifieringsperioder:

Certifieringsperiod 1 är en distanskurs på 11 veckor under sommaren 2019, med 3 obligatoriska träffar.

- Den första träffen "Introduktion", 2 dagar på Tärna Folkhögskola den 3 och 4 juni.
- Den andra träffen på Tärna Folkhögskola "Handledning" den 18 och 19 juli.
- Den sista träffen "Certifieringsseminariet" på Tärna Folkhögskola den 22 och 23 augusti.

Certifieringsperiod 2 är en distanskurs på 11 veckor på vårterminen 2020, med 4 obligatoriska träffar och alla sker på Tärna Folkhögskola.

- Den första träffen är Introduktion i januari, 4 dagar.
- De övriga träffarna är Uppföljning och Handledning och sker 2 dagar i februari och mars.
- Den sista träffen "Certifieringsseminariet" på Tärna Folkhögskola i slutet av mars/första veckan i april.

Mellan träffarna utför den sökande Branschrådet för Hälsas Certifieringsuppgift under kursperioden. Uppgiften har ett praktiskt moment och en skriftlig analysdel utifrån det praktiska arbetet.

Under både kurserna har den sökande kontinuerlig handledning från kursansvarig.

För Godkänd Certifiering krävs:

100 % närvaro och aktivt deltagande på de obligatoriska träffarna under båda perioderna. Vid frånvaro på grund av sjukdom på de två första obligatoriska träffarna, kan den sökande komma att få ta igen momentet vid nästa kursperiod, eller så får deltagaren en kompletterande uppgift. Det löses individuellt mellan den sökande och kursansvarig. Är den

sökande sjuk eller frånvarande av andra orsaker på certifieringsseminariet får den sökande certifiera sig vid nästa års kurstillfälle.

Fullständig utförd certifieringsuppgift och inlämnad vid sista inlämningsdagen om inte annat har blivit överenskommet mellan kursansvarig och deltagaren.

Professionellt aktivt deltagande på opponeringsseminariet.

En genomarbetad presentation av den sökandes arbete under sommaren utifrån rapportanalysen.

En genomarbetad opponering vid certifieringens seminarium av en kurskamrats arbete.

Bedömning:

- Bedömning sker av den sökandes Certifieringsrapport utifrån Branschrådets bedömningsmall.
- Bedömning sker utifrån Branschrådets kompetenskriterier för PT och Kostrådgivare. samt om den sökande har följt de uppställda Etiska kriterier för PT/Kostrådgivare.
- Och slutligen utförs en bedömning utifrån den sökandes aktiva och professionella deltagande på opponeringsseminariet.

Den sökande får besked om Godkänd Certifiering senast två veckor efter seminariet. Om den sökande får kompletteringar att utföra efter seminariet, ska dessa utföras och skickas in senast två veckor efter det att den sökande fått information om kompletteringen.

När den sökande fått besked om en Godkänd Certifiering skickas ett Certifieringsintyg ut till den adress som den sökande har angivit i ansökan.

Behörighet

- Genomförd och godkänd på alla moment på en Hälsoinriktad grundutbildning på någon av Branschrådets för Hälsas medlemsfolkhögskolor.
- Intervju som sker på Tärna Folkhögskola eller via telefon.

Ansökan

Ansökan görs elektroniskt på www.tarna.fhsk.se

I din ansökan får du bifoga följande information:

- En kopia på intyg från tidigare friskvårdsutbildning.
- Din meritförteckning (ditt CV). Inklusive kontaktuppgifter och e-postadress. Behövs ej om du har studerat på Tärna Folkhögskolan under senaste läsåret.
- Ett personligt brev (max 1 A4), där du berättar om dig själv. I ditt personliga brev skriver du även om du har ett samarbete med en anläggning som arbetar inom

Hälsoområdet. En Hälsoanläggning där du kan söka klienter före kursstart och träna/ge kostråd till dina klienter i Certifieringsuppgiften under kursperioden. Har du ett samarbete anger du vilken anläggning – namn och adress, samt kontaktuppgift till en person som kan fungera som din mentor. Har du inget samarbete vid ansökan kompletterar du med detta före kursstart.

Samt svarar på följande 3 frågor (max 1 A4):

- Varför vill du arbeta som Personlig Tränare och/eller Kostrådgivare?
- Vad anser du gör dig till en kompetent Personlig Tränare och/eller Kostrådgivare, beskriv dina egenskaper?
- Vilken vision och grundidéer (filosofi) har du som Personlig Tränare och/eller Kostrådgivare?

Ansökan behandlas när alla handlingar har kommit in. Ofullständiga ansökningar lämnas utan behandling efter att ansökningstiden har gått ut.

Om den sökande avslutar en Hälsoinriktad 1 årig Grundutbildning under våren, vilket är förkunskapskravet till Certifieringskursen. Ska denne komplettera ansökan genom att skicka in ett Godkänt intyg efter avslutad utbildning. Det innebär att en eventuell erbjuden kursplats gäller om förkunskaperna styrkts.

Kursplatser

Certifieringskursen har inget bestämt antal kursplatser. Utan vi ser till den sökandes realistiska möjlighet att tillgodogöra sig och hantera kursen olika moment utifrån kursinnehåll och kursupplägg, och nå kursmålet till kompetent och kvalificerad Certifierad Personlig Tränare/ Kostrådgivare, Samt om kursinnehåll, stämmer överens med den sökandes förväntningar av kursen.

Ansökningstider och antagningsrutiner:

- Senast den 30 april 2019 ska en komplett ansökan ha registrerats på skolan för sommarkursen. Och senast den 13 december för kursen vårterminen 2020.
- Senast i den 14 maj för sommarkursen och den 20 december för kursen på vårterminen ska alla sökande ha fått ett skriftligt besked om denna har erbjudits en plats på kursen eller inte.
- Om du är antagen ska du svara ja eller nej till din plats på certifieringskursen senast den 18 maj för sommarkursen, och kursen på vårterminen senast den 8 januari.
- Efter den 25 maj på sommarkursen skickas kursinformation ut till dem som antagits och tackat ja till kursplatsen via e-post, och för vårkursen senast den 10 januari.

Ekonomi:

- Utbildningen är CSN berättigat och ansökan om studiemedel gör på www.csn.se
- Kursen är kostnadsfri dock tillkommer det en kursavgift på 1000 kr för aktiviteter under kursen.

Kursavgiften ska vara betald före kursstart. Avgiften betalas till plusgiro: 14 85 23-4.

Skriv ditt namn samt kursavgift Certifieringen.

Därtill kan eventuell kostnad för tränings och aktivitetskläder/skor tillkomma.

Ansvarig för certifieringskursen är:

Johanna Lorentzson

Telefon: 070-295 04 54

E-post: johanna.lorentzson.tarna@folkbildning.net

Läs mer på om Certifieringen på Branschrådet för hälsas hemsida:

www.branchradetforhalsa.se

Välkommen med din ansökan!