

Ta nästa steg i sommar!

Påbyggnadskurs till personlig tränare (PT) och kostrådgivare

Kursen vänder sig till dig som:

- Har en fullständig, godkänd 1-årig friskvårdutbildning på någon av Branschrådet för Hälsas medlemsfolkohögskolor.
- Vill göra skillnad och vara en del i människors önskan och personliga utveckling mot att "må bra" och leva sin fulla potential.
- Vill utveckla en spetskompetens inom hälsa med personlig träning och/eller kostrådgivning och praktisera som PT och/eller kostrådgivare.
- Vill utföra certifieringsuppgiftens praktik som PT och/eller kostrådgivare.
- Har möjlighet att före kursstart söka och samarbeta med anläggning som arbetar inom hälsa. Du ska där kunna söka klienter att utföra det praktiska certifieringsarbetet på under sommaren.
- Kan utföra arbetet under eget ansvar under sommaren, heltid för båda kurserna och halvtid för en av dem, med en positivt professionell attityd och förhållningsätt.
- Har förmågan att hantera olika situationer som uppstår, på ett kreativt och lösningsfokuserat sätt och därmed växa som människa.
- Vill få stöd när det behövs från mentor, kurskamrater, och handledare.
- Vill arbeta professionellt och själv utvecklas genom att ge och ta emot konstruktiv feedback från övriga deltagare, klienter, mentor och kursansvarig. Detta med syfte att vidga ditt perspektiv och utveckla ditt arbete och höja den egna förmågan och kompetensen.
- Kan presentera ditt arbete utifrån rapportanalysen på certifieringens opponeringsseminarie och ta emot konstruktiv feedback samt sätta dig in i en kurskamrats arbete och ge konstruktiv feedback. Allt för att utveckla arbetet.
- Vill ha en konkurrenskraftig utbildning på arbetsmarknaden och ha med dig mer än 440 timmar inom personlig träning/ kostrådgivning.
- Vill sträva mot en certifiering som är ett kvalitetsintyg på att den sökande har den kompetens som krävs för att arbeta som PT och/eller kostrådgivare.

- Sist men inte minst, vill ha en fantastiskt rolig sommar där du får möta olika individer och vara en del i deras utveckling och dessutom utveckla och utmana dig själv.

Certifieringen:

Certifieringskursen är en distanskurs med tre obligatoriska träffar.

- Den första träffen "Introduktionen" har vi på Tärna folkhögskola den 4, 5, 7 och 8 juni.
- Den andra träffen "Handledning och aktivitet" har vi på Kullaberg som ligger i nordvästra skåne (NV), cirka tre mil NV om Helsingborg. Den träffen är den 19-22 juli.
- Den sista träffen "Certifieringsseminariet" har vi på Tärna folkhögskola den 14-17 augusti.

Utöver träffarna ska du utföra Branschrådet för Hälsas certifieringsuppgift under sommaren. Uppgiften har ett praktiskt moment och en skriftlig analysdel utifrån det praktiska arbetet.

Under sommaren har du kontinuerlig handledning från kursansvarig.

För Godkänd Certifiering krävs:

- 100 % närvaro och aktivt deltagande på de obligatoriska träffarna. Vid frånvaro på grund av sjukdom på de två första obligatoriska träffarna, kan du komma att få ta igen momentet vid nästa års kurs, eller så får du en kompletterande uppgift. Det löses individuellt mellan dig och kursansvarig. Skulle du vara sjuk eller frånvarande av andra orsaker på certifieringsseminariet får du certifiera dig vid nästa års seminarie.
- Fullständigt utförd certifieringsuppgift och inlämnad vid sista inlämningsdatum.
- Professionellt aktivt deltagande på opponeringsseminariet.
- En genomarbetad presentation av ditt arbete under sommaren utifrån rapportanalysen.
- En genomarbetad opponering av en kurskamrats arbete vid certifieringsseminarium.



Bedömning:

- Bedömning av din certifieringsrapport sker utifrån Branschrådets bedömningsmall samt genom Branschrådets kompetenskriterier för PT och kostrådgivare samt om du har följt de uppställda etiska kriterierna för PT/kostrådgivare.
- Slutligen utförs en bedömning utifrån ditt aktiva och professionella deltagande på opponeringsseminariet.

Du får besked om godkänd certifiering senast två veckor efter seminariet. Om du får kompletteringar att utföra efter seminariet, ska dessa utföras och skickas in senast två veckor efter det att du fått information om kompletteringen.

När du fått besked om en godkänd certifiering skickas ett certifieringsintyg ut till den adress som du angav i din ansökan.

Har du frågor kontaktar du kursansvarig:

Johanna Lorentzson,

johanna.lorentzon.tarna@folkbildning.net

Mobil: 070-295 04 54

Välkommen med din ansökan!